

День и ночь в месяце Рамадан. Дневной пост

(часть 1 из 2)



IslamReligion.com

Рамадан играет важную роль в жизни мусульман, ведь именно в этот священный месяц они стараются уделить особое внимание различным видам поклонения, главным из которых является пост – один из пяти столпов Ислама и обязанность каждого взрослого мусульманина (способного его соблюсти). Именно в этот священный месяц пророку Мухаммаду, да благословит его Аллах, было ниспослано первое божественное откровение, а потому его еще называют Месяцем Корана. В Рамадан преобразается жизнь не только отдельных людей, но и целых общин. В статье мы расскажем о типичном дне мусульманина в этот месяц прощения.

Ранняя трапеза

«Ешьте перед рассветом, ибо в этом есть благословение» (Сахих Аль-Бухари).

Прием пищи перед рассветом не является обязательным, однако большинство мусульман, следуя совету Мухаммада, да благословит его Аллах, поднимается до первых лучей солнца для легкого завтрака. Обычно день мусульманина начинается с утренней молитвы, но, поскольку в Рамадан ему долгое время придется воздерживаться от еды и питья, пророк Мухаммад, да благословит его Аллах, призывал свою общину набраться сил для соблюдения поста.

Как мы видим, смысл поста заключается не в том, чтобы изнемогать от голода и жажды в течение дня, но изменить привычный распорядок дня, чтобы уделить больше времени поклонению Всевышнему. Из пяти обязательных молитв утренняя является самой сложной, поэтому некоторые,

не проснувшись вовремя, пропускают ее. Однако в Рамадан, поднимаясь для утренней трапезы, у человека возникает привычка просыпаться рано и не пропускать утреннюю молитву.

Из добровольных молитв наиболее близкая сердцу мусульманина – это Кыям Аль-Лейль или Ночная Молитва. Она совершается в одиночестве до утренней молитвы. Ее часто называют молитвой благочестивых, ведь Кыям Аль-Лейль выстаивают, пока остальные люди еще спят. Господь сказал о них:

«Они отрывают свои бока от постелей, взывая к Своему Господу со страхом и надеждой...» (Коран 32:16).

Просыпаясь на утреннюю трапезу, мусульманин успевает прочитать и Кыям Аль-Лейль, хотя в другое время это, возможно, давалось ему с трудом или не давалось вовсе.

Время этого раннего завтрака – сухура – близко к появлению первых признаков рассвета. Он должен прекратиться, как только люди услышат азан – призыв на утреннюю молитву, возвещающий о появлении первых признаков восхода. Мусульмане завершают сухур и отправляются на общую молитву в ближайшую мечеть.

Месяц Корана

После утренней молитвы некоторые предпочитают остаться в мечети, чтобы почитать Коран. Желательно совершать этот акт поклонения как можно чаще, ибо он укрепляет веру:

«Верующими являются только те, сердца которых испытывают страх при упоминании Аллаха, вера которых усиливается, когда им читают аяты, которые уповают на Своего Господа» (Коран 8:2).

Поскольку Коран был ниспослан именно в этот священный месяц, мусульмане стремятся полностью прочитать его в Рамадан, беря пример со своего Пророка, да благословит его Аллах.

«Пророк встречался с ним (ангелом Джibriлем) каждую ночь Рамадана, и они читали друг другу Коран» (Сахих Аль-Бухари).

В мусульманском мире сложно увидеть пустующую мечеть в дневное время Рамадана. Верующие всячески пытаются выкроить время для чтения Священной Книги и постижения ее смысла.

Дневной пост

Во многих исламских странах график и объем работы подстраиваются под особенности священного месяца, чтобы облегчить соблюдение поста. Школьные занятия начинаются позже, и дети, которым пришлось подняться рано для сухура, успевают выспаться, а рабочий день завершается еще до заката. Рынки и магазины остаются открытыми всю ночь.

Пока солнце не скроется за горизонтом, верующий воздерживается от любой еды и питья, а также супружеской близости. Мусульманин чувствует, что выполняет повеление Бога, воздерживаясь от того, что полностью дозволено в иное время года. Отказываясь от еды и питья, ощущая голод и жажду, мусульманин приобретает особое чувство: осознание присутствия Бога и страх перед Его наказанием – это и есть цель священного месяца Рамадан. Господь говорит в Коране:

«О те, которые уверовали! Вам предписан пост подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, - быть может вы устрашитесь» (Коран 2:183).

Пост – это скрытое поклонение Богу. Ничто не мешает человеку поесть и попить втайне от окружающих, но осознание присутствия Всевидящего Бога, страх перед Его наказанием не дают ему нарушить пост.

Даже грешные мусульмане стараются воздержаться от греха в этот священный и благословенный месяц в надежде стать более благочестивыми в дальнейшем. Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах, предостерег мусульман от некоторых ошибок, которые они могут совершить, нарушив, тем самым, свой пост.

«Господь не нуждается в отказе от еды и питья того, кто не оставил ложь и лживые деяния» (Сахих Аль-Бухари).

Также он советовал держать себя в руках, а тому, кто старается вывести верующего из себя, отвечать:

«Поистине, я пощусь» (Сахих Аль-Бухари).

Из хадисов ясно, что истинная выгода от поста – духовная и нравственная стойкость.

Поэтому в течение Рамадана, из-за дополнительного поклонения и отстранения от дурного, мир и спокойствие царят в сердцах мусульман. Верующим становится еще проще общаться и работать друг с другом. Такая, ни с чем не сравнимая, атмосфера братства и единства в Рамадане присутствует еще, разве что, только во время Хаджа (паломничества).

Ифтар – разговение

День подходит к концу, и мусульмане собираются в своих домах. Матери и дочери, обычно, заняты приготовлением ифтара, в то время, когда мужчины возвращаются с работы и читают Корана или отдыхают в ожидании заката. Вот звучит азан на вечернюю молитву – и значит, солнце скрылось за горизонтом и дневной пост подошел к концу. Теперь, воззвав к Аллаху за милостью, можно разговестись.

«Поистине, Господь отвечает на мольбу, которую постящийся произнес, прерывая пост» (Тухватуль Мухтаж).

Обычно, верующие разговляются финиками, как это делал пророк Мухаммад, да благословит его Аллах, и говорят слова благодарности:

«Ушла жажда, жилы наполнились влагой, и награда уже ждет, если будет угодно Аллаху» (Захаба-з-зама'у, ва-бталляти-ль-'уруку ва сабата-ль-аджру, ин ша'а-Ллаху) [Абу Дауд].

Кто-то добавляет:

«О Аллах, для тебя Одного я постился, и в Тебя Одного я уверовал. Твоей пищей я разговелся и на Тебя уповал».

После разговения мусульмане обычно едят легкую пищу. Часто верующие приглашают друг друга в гости. В большинстве мечетей готовят бесплатную еду, чтобы малоимущие могли почувствовать благословенность Рамадана, а также, чтобы собрать верующих и укрепить единство мусульманской общины. Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах, призывал угощать и других:

«Кто даст еды постящемуся для ифтара, получит награду, равную его посту» (Ат-Тирмизи).

Благотворительные организации раздают милостыню нуждающимся в начале месяца, чтобы поддержать их во время Рамадана.

Пища после долгого дня воздержания кажется восхитительной, приносит радость и наслаждение. Поистине, прав был Пророк, да благословит его Аллах, когда говорил:



«Постящийся почувствует две радости: во время разговения и при встрече со Своим Господом» (Сахих Аль-Бухари).

Прервав пост, мусульманин ест лишь немного, ведь это также время для вечерней обязательной молитвы. Они приходят в ближайшую мечеть для коллективной молитвы. Затем кто-то возвращается домой, чтобы поужинать, а кто-то откладывает его до окончания последней пятой молитвы, которой уделяется также особое значение в благословенный месяц Рамадан.

(часть 2 из 2)

Завершив вечернюю молитву, мусульманин возвращается домой, чтобы поужинать. Многие предпочитают воздерживаться от плотной еды, которая может помешать выполнению одного из любимых видов поклонения в Рамадан – молитве Таравих. Когда с неба исчезнут следы солнечного света, мусульмане читают последнюю пятую молитву, сразу за ней следует Таравих.



Молитва Таравих

Таравих – это коллективная молитва. Длится она довольно долго – около часа. Мусульмане совершают ее каждую ночь Рамадана, и большинство имамов – руководителей молитвы - стремятся прочитать за это время весь Коран. Таким образом, верующие имеют возможность услышать каждый аят Священной Книги, которые имам произносит мелодичным голосом – так они были ниспосланы. В мечетях всегда много народу, поэтому верующие приходят заранее, чтобы занять место. В некоторых мечетях собирается более тысячи мусульман со всего города. Этому события мусульмане ждут весь год, ведь Таравих – это способ заслужить прощение и милость Бога. Как сказал Пророк (да благословит его Аллах и приветствует):

«Господь простит все предыдущие грехи того, кто проведет ночь Рамадана в молитве, веруя в Бога и надеясь на Его награду» (Сахих Аль-Бухари).

Во время молитвы верующие слышат Коран, и нередко можно увидеть слезы в глазах молящихся, когда имам читает аяты о благословении Бога, Его милости и любви, о Рае, уготованном для терпеливых верующих, а также о Его наказании в Аду. Каждому кажется, что аяты адресованы лично

ему, а потому невозможно передать те чувства, которые испытывает мусульманин, слушая Слово Всевышнего.

По окончании молитвы имам и все верующие обращаются к Богу с мольбой за себя и остальных мусульман, просят простить их грехи, оказать помощь в исполнении Его предписаний, укрепить веру, облегчить предстоящий расчет, простить тех, кто покинул этот мир, уберечь их от наказания в Судный День, оказать помощь и поддержку верующим, которые переживают тяжелые времена. Кто-то молит Всевышнего так искренне и горячо, что с трудом сдерживает слезы. Действительно, молитва Таравих – один из наиболее ярких моментов Рамадана.

Завершив молитву, мусульмане возвращаются домой, чтобы поесть и выспаться перед началом нового поста.

Очевидно, что Рамадан – время разнообразного поклонения и самовоспитания, когда верующие отказываются от привычного расклада жизни, чтобы быть более покорными воле Господа: ранний подъем, пост в течение всего дня, долгая ночная молитва. Бесспорно, Рамазан – главное событие года для мусульманина, месяц, когда мусульманин набирается духовных сил, улучшает свой нрав, дабы прожить следующий год так, как подобает истинному верующему.

Последние десять ночей Рамадана

«Воистину Мы ниспослали его (Коран) в ночь предопределения. Откуда ты мог знать, что такое ночь предопределения? Ночь предопределения лучше тысячи месяцев. В эту ночь ангелы и Дух (Джибриль) нисходят с дозволения Господа по всем Его повелениям. Она благополучна вплоть до наступления зари» (Коран 29:1-5)

Итак, в эту ночь с небес был ниспослан Священный Коран. Это была одна из последних десяти ночей Рамадана.

«Ищите Ночь Предопределения среди последних десяти». (Сахих Аль-Бухари)

Благие деяния и поклонение, совершенные в одну эту ночь, будут лучше тех, что были совершены в течение тысячи обычных месяцев. Поэтому Пророк, да благословит его Аллах, предпочитал проводить эту ночь в поклонении.

«С наступлением последних десяти ночей Рамадана Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, покрепче завязывал свой изар, бодрствовал по ночам и будил своих домочадцев» (аль-Бухари).

Мусульмане всячески стараются не пропустить Ночь Предопределения в надежде получить столь великую награду от Всевышнего: после Таравиха они всю ночь проводят в мечети за чтением Корана, взывают к Аллаху, совершают дополнительные добровольные молитвы. Часто мусульмане коллективно читают добровольные молитвы по часу или дольше вплоть до сухура (раннего завтрака). Лишь Богу известно, которая из десяти ночей и есть Ночь Предопределения, поэтому верующие прилагают все усилия, чтобы выстоять все десять в молитве и не упустить такую великую возможность, ведь мусульмане знают:

«Господь простит все предыдущие грехи того, кто проведет ночь Рамадана в молитве, веруя в Бога и надеясь на Его награду» (Сахих Аль-Бухари).

Рамадан – месяц прощения, и, поклоняясь, верующие надеются оказаться среди спасшихся от страшного наказания Огнем:

«В Рамадан Господь избирает, кто спасется от Огня. Так происходит каждую ночь этого месяца». (Ат-Тирмизи)

По этой причине – ради спасения и награды – мусульмане выстаивают долгие молитвы, постятся и ждут благословенной Ночи Предопределения.



Умра (Малое паломничество в Мекку)

Пророк Мухаммад призывал мусульман к малому паломничеству:

«Умра в Рамадан равна Хаджу (большому паломничеству) со мной». (Сахих Аль-Бухари)

Миллионы верующих стремятся в Мекку на Умру, особенно в последние десять дней Рамадана, в надежде получить огромную награду за Хадж и помолиться около священной Каабы. Здесь собираются мусульмане со всех уголков мира – приверженцы различных культур и рас. Вместе они постятся днем и проводят ночи в молитве, заслуживая довольство Бога.

Месяц Прощения

Мы привели различные высказывания Пророка, да благословит его Аллах, где он рассказывает о видах поклонения в Рамадан как способах получить прощение: пост, Таравих, молитва в Ночь Предопределения.

«Господь простит все предыдущие грехи тех, кто станет поститься в Рамадан, веруя в Бога и надеясь на Его награду». (Сахих Аль-Бухари)

«Господь простит все предыдущие грехи тех, кто проведет ночь Рамадана в молитве, веруя в Бога и надеясь на Его награду». (Сахих Аль-Бухари)

«Господь простит все предыдущие грехи тех, кто проведет Ночь Предопределения в молитве, веруя в Бога и надеясь на Его награду». (Сахих Аль-Бухари)

Рамадан – это месяц прощения и спасения от Огня.

«В Рамадан Господь избирает тех, кто спасется от Огня, так происходит в каждую ночь этого месяца» (*Ат-Тирмизи*).

Месяц Благотворительности

Как упоминалось ранее, верующие стремятся совершить как можно больше благих поступков в Рамадан. Благотворительность также является одной из особенностей этого месяца. Люди стремятся накормить бедных, обеспечить продуктами малоимущие семьи верующих. Один из сподвижников, Абдулла ибн Аббас, говорил:

«Пророк был самым щедрым человеком, а в Рамадан он проявлял еще больше щедрости» (Сахих Аль-Бухари).

Для поддержания малоимущих в Исламе существует Закят – обязательное пожертвование.

Индивидуальное поклонение

Есть в Исламе особый вид поклонения - И'тикаф, когда человек остается на определенное время в мечети, читает Коран, воздаёт хвалу Всевышнему, размышляет о Боге. Такое одиночество помогает человеку установить приоритеты в жизни, сделать поклонение Богу главной целью своего бытия. Пророк, да благословит его Аллах, предпочитал уединяться в мечети в последние десять дней Рамадана и полностью посвящал себя Богу.

Мусульмане по всему миру стараются следовать примеру Пророка, берут отпуск с работы, чтобы побыть эти дни наедине с Господом. К сожалению, это не всегда так легко осуществимо. И тем не менее, такие люди есть.

Заключение

Итак, Рамадан - долгожданное событие в жизни мусульман. Это месяц, когда грешники раскаиваются и возвращаются к поклонению Богу, а

благочестивые верующие укрепляются в своей вере. Месяц, когда человек отказывается от привычного, удобного ему уклада жизни, чтобы посвятить больше времени тому, ради чего мы и пришли в этот мир – поклонению Всевышнему. В Рамадан мы приучаем себя к дополнительным видам служения Творцу. Ничто не сравнится с настроением и духом мусульман в этот священный месяц. Сподвижники пророка Мухаммада, да благословит его Аллах, еще за шесть месяцев до Рамадана просили Господа дать им ощутить всю благословенность этого месяца. А после Рамадана шесть месяцев они просили прощения за то, что не успели в Рамадан. Мы просим Всевышнего принять пост и молитвы мусульман в этот священный месяц и наставить других на прямой путь, чтобы они могли поститься и добиваться довольства Бога как настоящие верующие.